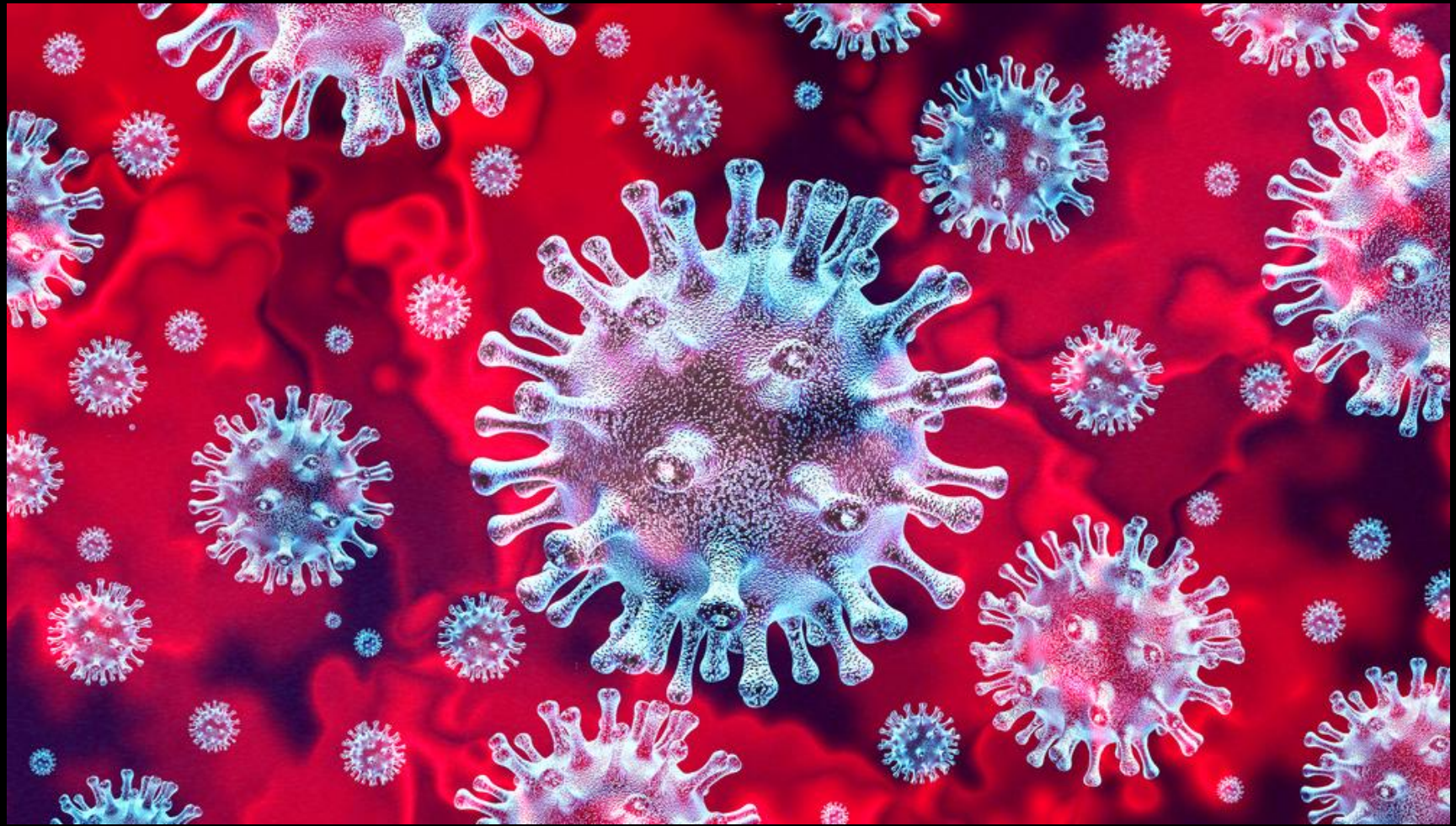


Коронавирусная инфекция

Вирус COVID-19

Вирусная инфекция SARS-CoV-2



Симптомы

- кашель
- высокая температура
- трудности с дыханием

Профилактика

- мыть руки с мылом или спиртосодержащим средством;
- при кашле или чихании прикрывать нос и рот согнутым локтем или одноразовой салфеткой с последующим обязательным мытьём рук;
- избегать тесного контакта (менее 1 метра) с людьми, у которых кашель или высокая температура тела;
- по возможности не трогать руками нос, рот и глаза;
- при наличии симптомов лёгкого острого респираторного заболевания и отсутствии истории недавних путешествий в Китай оставаться дома;
- при наличии лихорадки, кашля и затруднённого дыхания обратиться в медицинское учреждение за помощью с предоставлением истории предшествующих путешествий;
- соблюдать правила гигиены при посещении продуктовых рынков, где продаются живые животные, мясо или птица;
- избегать потребления сырых или плохо термически обработанных продуктов животного происхождения.

Медицинская маска



Технология изготовления

Время действия не более 2 – 2,5 часов

КАК СДЕЛАТЬ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ ДОМА

ВАРИАНТ 1
ДЛЯ ФИЛЬТРА ИСПОЛЬЗУЕМ ВАТУ

ПРАВИЛЬНО ПОВЯЗЫВАЕМ МАСКУ: НИЖНИЕ КОНЦЫ – НА МАКУШКУ, ВЕРХНИЕ – СЗАДИ ГОЛОВЫ. ТАК МАСКА БУДЕТ ПРИЛЕГАТЬ ПЛОТНЕЕ

ОТРЕЗАЕМ КУСОК МАРЛИ ПРИМЕРНО 100x50 СМ (ЕСЛИ МАТЕРИАЛ РЫХЛЫЙ – СРАЗУ ДЕЛАЕМ ДВА СЛОЯ)

КУСОК ВАТЫ РАСПЛОЩИВАЕМ И РАСПРЕДЕЛЯЕМ В ЦЕНТРЕ МАРЛИ

НА СРЕДНЮЮ ЧАСТЬ МАРЛИ КЛАДЕМ ЕЩЕ ОДИН КУСОК МАРЛИ, СВЕРНУТОЙ В 5-6 СЛОЕВ

СВОБОДНЫЕ КОНЦЫ МАРЛИ РАЗРЕЗАЕМ НОЖИЦАМИ С ОБЕИХ СТОРОН

ВАРИАНТ 2
ДЛЯ ФИЛЬТРА ИСПОЛЬЗУЕМ СЛОЖЕННУЮ МАРЛЮ

ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ МАРЛИ, МОЖНО СДЕЛАТЬ «ЭКОНОМ»-ВАРИАНТ РАЗМЕРОМ 30x20 СМ, ПРИВЯЗАВ К УГЛАМ ТЕСЕМКИ ДЛЯ ЗАВЯЗЫВАНИЯ. ТАКАЯ МАСКА БУДЕТ ЛУЧШЕ ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ, ЕСЛИ СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ЗАЩИПОВ ПО БОКАМ

ГДЕ НОСИТЬ МАСКУ:
В ТРАНСПОРТЕ, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, УХАЖИВАЯ ЗА БОЛЬНЫМ

МАСКА НЕ НУЖНА:
НА УЛИЦЕ

ВАЖНО:
САМОДЕЛЬНЫЕ МАСКИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕСКОЛЬКО РАЗ, ЕСЛИ СТИРАТЬ С МЫЛОМ И ПРОГЛАЖИВАТЬ УТЮГОМ

